Trading ZONE

Zihinsel Analize Yöneliş

Açık ara istikrarlı Trader diğerlerinden üstündür.

$ Piyasalar ne kadar çok fırsat veren bir yer olursa olsun, aynı zamanda tüm olumsuzluk, psikolojik sorunlar vb. gibi şeylere maruz kalabileceğimiz alandır.

Bir şekilde her al-sat işini yapan adam grafikleri öğrenir fakat bu fırsatları gerçek hayata dökmek illahi gerçek Trader gibi olduğu anlamına gelmez.

Sürekli istikrarlı şekilde kazanan Traderlerin diğerlerinden farkı onlarda olan:

$ **DÜŞÜNCE ZİHNİYET DİSİPLİN** ve hepsinden önemlisi **‘’Tüm olumsuz koşullara rağmen ayağa kalkabilmeleridir.’’** Bu sayede musallat olan korku-endişe gibi şeylerden gram etkilenmezler.

$ Al-sat yapan herkese eninde sonunda bir şey öğrenir fakat çok az kısmı istikrarlı bir kazanç sağlayarak davranış ve tutumları öğrenir. Unutma Al-Sat işlemi sadece bir PARADOKSTUR.

$ Piyasada traderlerin yaşadığı yıkımların sebeplerinden birisi de gerçek hayatta inandığımız ‘’ Düşünce-perspektif ‘’ gibi şeylerin borsada da çalışmasını beklemeleridir. Fakat market bunları takmaz bile.

$ Al-Sat riskli bir şeydir, hiçbir garantisi yoktur.

_ $ Başarılı bir Trader risk aldığının çok iyi şekilde farkındadır. Başarılı Trader : ‘’Riski kabul etmeyi ve sonuçlarını kabullenmeyi’’ öğrenir.

$ En usta traderler işlem açarken tereddüt dahi etmez çünkü içlerinde ‘’korku , endişe, kaybetme tedirginliği’’ yoktur. Rahatça takılırlar çünkü bu tür etkenlerin onlara hiçbir faydası olmayacağının bilincindedirler.

- Zararlı bir pozisyon varsa kapatırlar ve kapatırken üzülmez, davranışları etkilenmez.

İstikrarlı Trader olmaya uygun olmayan tam tersi düşünce saçmalığının etkisini kırmak için zihni eğitmeliyiz. Analiz öğrenmek (paso bilgi edinmek) bir fayda etmez. İki seçenek vardır:

1- Mümkün olduğu kadar konsept grafik öğrenmek (kara deliğe düşmek gibidir sonsuz devam eder) işin sonunda kaybetmeye devam edersiniz.
2- Alım satımlarınızı riski gerçekten kabul ederek ve korkmayacak şekilde yeniden tanımlamak.

$ Riski gerçekten kabul edecek zihin yapısına ulaştığında; Piyasa bilgilerini sana sıkıntı verecek şekilde yorumlamaz ve bunları kaldırınca ‘’ tereddüt, acele etmek, para kazanacağını umma veya kaybedeceğini düşünme’’ psikolojisinin eğilimi ortadan kalkar.

$ Rasyonelleştirme, umma, tereddüt etme, yapı oluşmadan işlem almak gibi hata silsilesinden etkileniyorsanız Trader olarak kendinize güvenemez korku yaşayıp kaybetmeye dönersiniz.

$ Nesnel bir şekilde sana en çok fayda verecek şekilde plan yapıp, strateji ve psikoloji oluşturamayacağına inanıyor veya eğilim gösteriyorsan istikrarlı sonuçlar imkansızdır.

$ Bir kere Trader düşünce yapısı ve zihniyeti elde ettiğinizde ve buna emin olarak devam ettiğinizde Trade etmek ilk başladığın zamanlarda ki gibi kolay gelecektir.

- Piyasada kazanmak için teknik analiz – price aciton – temel analiz vs. konular zararlarını engellemek için aklına gelir fakat bunlar tamamen yanlıştır ve bir halta yaramaz.

& Önemli olan tek şey sorumluluk almak, riski kabul etmek ve mantaliteni(aklını) sağlam tutmaktır.

- Sen Trader bunu bil: ‘’ HER AN HER ŞEY OLABİLİR’’ Bir tane Çinli, Avrupalı veya Türk bir Trader bile senin o işleminin kaderini değiştirebilir. Bunu unutma bunun bilincinde ol. Bu markette herkesin bir etkisi vardır. Sen de dahil.
- Piyasa da ne kadar bilgi sahibi olursan ol piyasa sana kaybettirecek yolu her türlü sağlar.

$ Hata yapmaktan, para kaybetmekten, hiçbir şey yapamıyorum başarısızım gibi düşünceleri korkuları kafandan silemezsen bu belirsizliklerle yavaş yavaş bitersin bir bakmışsın bakiye 0 kalmış. (editör notu: Yaşandı be olm 2k $120 kaldı zamanında :/)

Katı Kural: PİYASA BELİRSİZ BİR DALGADIR.

$ Kazanmak için daha çok şey öğrenmek için zaman harcarsan al-sat için yeni serüvenler ararsın aslında bu gereksizdir çünkü sen yeni şeyler ararken bir çok fırsatı kaçırırsın ve market seni aldatır ağacım sorun markette değil sen aptalsındır aslında. (editör notudur)

$ Kendinden emin olmak, riskten fazlasını kaybetme olasılığını benimsemek büyük oranda gereksiz özgüven gerektirir sonucunda zarar edersiniz.

$ Eğer ki piyasa beklediğimizi yapınca mutlu, yapmadığında mutsuz hissediyorsak tarafsız ve marketi objektif yorumlamıyoruzdur.

$ Piyasa belli bir yönde gitmeye başlarken bizim beklediğimiz bias ve Pazar yönü arasında fark varsa: Bu farklılığı kendimize yorarız ‘’hata benim’’ deriz ancak bu yanlıştır.

$ İşlemdeyken olası acılardan kaçmak için işlem esnasında beynimiz dikkatimizi dağıtır. (sosyal medyaya girer, gezer tozar, aptal aptal otururuz) Ne kadar küçük olursa olsun o dikkati dağıtırız. Sonra ne olur?

- Trendin varlığını unutur o esnada yararımıza oluşan tüm fırsatlar kaybolur gider.

Kısaca zararda veya kar da acıdan ve özgüven etkisinden sıyrılmak için dikkat dağıtıcı şeyler yapmak bize yüksek acı yaşatır ve günün sonunda kaybeden aptal Trader biz oluruz.

$ Geçmiş acılardan kalan ''Acıdan kaçma beklentisi'' herkes de olan bir şeydir ve biz acıdan kaçmak için beklentilerimizin kuvvetli olduğuna inanır ve buna karşı durumları beynimize unutturmaya çalışırız. (Yanlış analizle işlem açarsın işlem giriş yerine gelir fakat sen ben bu işleme inanıyorum gider bu diyip ekranını kapatırsın ve 1 saat sonra bir bakmışsın 1R çoktan gitmiş.)

Piyasa perspektifinde BİLGİ TARAFISIZ bir varlıktır.

$ Ortalama bir Trader'in her hata yaptığında yaşadığı birikmiş acıları hatırlaması çok normaldir.

$ Umutsuzca kazanmak isteyen Traderin yapması gereken tek şey içinde kazanma tutumu veya isteği ile girdiği işlemden kazanacağına emin olması gerekir. Sonucunda umutsuzca, korkarak işlem açtığı için zarar yapmaması imkansızdır ağalar.

$ Trade fırsatı kaçtı ve kaçmasa şu kadar kar etmiştik psikolojisinden kurtulmanın tek yolu '' RİSKİ GÖZ ARDI ETMEKTİR.'' Ve yaptığın şeylerin sonucunu kabul etmek bundan kurtulmanın tek yoludur.

$ Olasılıkları düşünmeyi öğrenmiş Trader için aslında hiç ikilemler yoktur:

$ Riski önceden tanımlamak sorun teşkil ettirmez çünkü -BU DOĞRU ya da YANLIŞ diye bir düşünce ile işlem açmazsınız.

Beklentileriniz Yönetmek

$ İstediğimiz durumlar beklediğimiz gibi olmazsa '' acı, öfke, korku, çaresizlik'' hissederiz. Çünkü beklentilerimiz, bildiklerimizden kaynaklanan şeylerdir ve doğal olarak haklı olma isteği uyandırır.

$ Eğer beklentiler gerçekleşmezse '' İhanete uğramış Ezel Bayraktar gibi pişman ve çaresiz oluruz.'' Sonrasında bu yaşanır:

- Trader Ezel: Dayı bu niye böyle oldu neden para kazanamadım?
- Ramiz Dayı: Yeğen sen tam bir APTALSIN kaç defadır diyoruz. Piyasa beklediklerini her zaman vermez – vermek zorunda da değildir.

Eyy Trader kişisi arkadaş unutma! Kazanırken sana gelen aşırı özgüven ile tutarlılık arasında ki dengeyi ayarlayamazsan bir bakmışsın stop olup oturmuşsun. Tutarlılığı kaybetme sakın.

Unutma Trader! '' PİYASA SENİN DUYGULARINI TAKMAZ''

$ Eğer tüm bu yazılanlara uyduktan sonra kendine güvenin artmışsa piyasa seni inandırmamıştır sen kendi deneyimlerin ve sorumluluklarını uyumlu hale getirip düzgün bir yola girmişsindir.

'' SORUMLULUKLARINIZI KABUL EDİN''

İşler yolunda gitmediğinde piyasayı suçlama hata sendedir muhtemelen bunu göz ardı etme sevgili dostum ‘‘ Yaşadığımız kayıpların acılarını başka şeyleri suçlayarak rasyonelleştiremeyiz bunu yapsak bile sonunda pişman olur yine biz kaybederiz.’’

Piyasanın yaptığı veya yapmadığı şeylerden siz sorumlu değilsiniz fakat al-sat yaparken belirlediğin hazırladığın her şeyden sen sorumlusun. (İşlem stratejisini yanlış kurmak senin suçundur.)

Başarılı olmak için neyin gerektiğini keşfetmenin en etkili yolu kendimize ‘’KAZANMAYA YÖNELİK TUTUM’’ oluşturmakta yatar. Başarının temel anahtarı bu tutumdur.

Piyasayla mücadele etmeyi bıraktığında yani ‘’kendinle mücadele etmeyi’’ bıraktığında eksiklerini ve avantajlarını hemen fark edeceksin. (hatalı işleme devam etmek mücadele örneğidir.’’

$ Piyasa da korku hissinden, kendine %100 güvenme hissine geçmek istiyorsan yükselen kazanma tutumu istiyorsan :

1- Sorumluluk üstlen. (Ne halt yaparsan yap, Ne çizersen çiz senin sorumluluğundur.)
2- Piyasa sana bir şey vermek zorunda değildir bunu beklemekten vazgeç.

‘’ SORUMLULUĞU ÜSTLENMEK KAZANMA TUTUMUNU İLK ADIMIDIR’’.

Duygusal Riski Kaldırmak

Trade içinde riski kaldırmak için beklentilerinizi silmek zorundasınız. Piyasa her zaman olasılıklarla bağlantılıdır.

- Olasılıkları benimsemek için : ‘’ Tutarlı ve zihinsel’’ bir çerçeve oluşturmak gereklidir.

BEŞ TEMEL GERÇEK

1- **Her an her şey piyasa da olabilir.**
2- **Para kazanmak için sonrasında ne olduğunu bilmeye gerek yok. (her şey belirsiz be olm)**
3- **Kazançlar ve kayıplar arasında ki oran orantı rastgeledir.**
4- **Fırsat dediğin şey bir şeyin diğerinde de olmasından başka bir şey değildir. (Fırsat hep vardır knk)**
5- **Piyasa da ki her an benzersizdir. (Yani eski bir Trend-OB çalıştı diye yine çalışmak zorunda değildir.)**

$ Duygusal olarak Trade işlemini olumsuz olarak deneyimlemek için bilgiyi de olumsuz yorumlamak gerekir. Haklı olmayı beklediğinde gerçek seni hep tehdit eder.

Acı tehdit’i nereden geliyor?

- Piyasadan değilse de bilgiyi tanımlama ve onu yorumlama şeklinden gelir.

Traderler olarak sır istemediğimiz veya beklemediğimiz bir şey yapıyor diye pozisyona girmek veya çıkmak ya da ekleme yapmak için bir sonraki fırsat yolunda piyasanın bizle nasıl iletişim kurduğu konusunda acı önleme mekanizmalarımızın ve bağlantılarımızın bizi koparmasına izin vermeyiz.

$$$ Bir Trader hem katı hem esnek nasıl olabilir?

- KURALLARINDA KATI
- BEKLENTİLERİNDE ESNEK OLACAK.

Bizi her zaman koruyacak bir özgüven yapısı için : ‘‘ Kurallarımızda katı olmalıyız.’’

Beklentilerimizde esnek olmalıyız böylece piyasa bakış açısından iletildiğini açıkça anlarız.

! Unutma başarısız tipik Traderler :

- Beklentilerinde katı
- Kurallarında esnektir.

Ve kaybetmeye de mahkumdur.

Beklenti ne kadar katıysa piyasa istediklerinizden sapıp kuralları size ibret ede ede o işlemi stop veya likit eder.

<u>Birtakım Kurallar:</u>

- StopLoss kullanmak riski tamamen kabul ettiğiniz anlamına gelmiyor.
- Kişini Trade motivasyonuna bağlı olarak para kaybetmek, yanlış işlem almak, mükkemmel olamamak gibi şeyler davranış sonucudur.
- Olasılıkları düşünmenin ön koşulu: ‘’RİSKİ KABUL ETMEKTİR.’’ Eğer riski kabul etmezseniz ortaya çıkan olasılıklarla acı şekilde yüzleşirsiniz.
- Zihninizi olasılıkları düşünmek için eğittiğinizde; Tüm olasılıkları tamamen kabul ettiğiniz ve bilinmeyen güçleri hesaba katmayı kabul ettiğiniz benimsenir. (CZ puştu ve Elon dıj güçtür.’’
- Bir sonraki zaman ne olacağını bilme ihtiyacından kurtulmak için gerekli şeyleri yapmazsan beklentilere bel bağlar batar gidersin YAPMA.
- Traderler genelde Trade yapmadan önce kendilerini haklı olduklarına ikna etme aşamasından geçer. Çünkü hata yapmayı kabul etmezler. (akılları sıra onlar kusursuzdur, ‘’kusursuz’’ (!)
- Bunun sonucunda Stop veya likiditasyona uğradıklarında eski geçmiş işlemler akıllarına gelir ağlaya ağlaya yatağa girip uyurlar. Yapmayın mutlu uyumak için çabak gösterin. (EDİTÖR)

Duygusal Acıdan Kaçınma Aşamaları

Efendim mesela:

Bir pozisyonda zarardayız ve belli ki içimizde kötü bir his var o pozisyon çöp olacak ama beynimiz onu öyle bir kafana yerleştirir ki ‘’işlemden çıkmaya gerek yok kesin kazanacağız’’ algısına sokar ve bizi kandırır.

Unutmayalım zihnimiz kazandıkça kaybetme ihtimalini aklımızdan siler ve kazanma isteğimiz bize üstteki sorunu yaşatır. UMUTSUZCA KAZANMA HİSLERİ ÇOK TEHLİKELİRİDİR.

Piyasa belli davranış kalıplarını oluşturur bunlar kendilerini hep tekrar eder ama her zaman aynı olmaz.

Şu gerçeği kabul edelim: KAYBETMEK veya YANILMAKTAN kaçamayız.

Acıdan kaçmak İçin zihnimiz bize daha fazla analiz öğren fikrini dayatır. Bunları öğrendikten sonra ‘’- Tamam artık oldum, bundan sonra kesin çok kazanacağım’’ dersin fakat işler yolunda gitmeyince market sana ‘’NAH’’ çeker ve bu acı döngüsü içerisinde yok olur gidersin.

Aslında sorun bilgilerinde değil ‘’ BAKIŞ AÇIN SORUNLUDUR – PİYASAYA SADE BAK BE TRADER’’

Piyasa akışını hissetmek için: Zihninizi ‘’ KORKU, ÖFKE, PİŞMANLIK, İHANET, UMUTSUZLUK, HAYAL KIRIKLIĞI’’ gibi bu aptal şeylerden arındırırsın.

$ Tüm sorumluluğu üstlendiğinde bu aptal şeyler sana hiçbir zarar veremez. $

$ Piyasayı analiz, psikoloji vb. şeylerle intikam için öğrenmeye çalışırsan market seni ve senin o güzel dolarlarını siler süpürür bir bakmışsın sadece donun kalmış 😉

- Piyasaya veya kendine bir şey kanıtlama amacıyla yapılan öğrenme faaliyeti etkili bir al-sat yapmayı sağlamaz!

- Kazanmak için doğruyu yap | Yanlış yapmazsan kaybetmezsin gibi ifadeler acı yaşatır çünkü elbet yanlış şeyler de yapabilirsin.

- Zihnimiz hem fiziksel hem duygusal açıdan kaçınmak için kendini programlar.

- Zarardan sonra piyasayı öğrenmeye çalışmak, acıdan kaçma tepkisinin olumsuz etkisini telafi etmez.

Duygusal acılar potansiyeliniz, bilgilerinizi tanımlama ve yorumlama biçiminden kaynaklıdır.

Piyasanın sunduğu şeyleri algılamaya hazır olmak yerine durumu hakkında bilmediğiniz veya bilemeyeceğiniz şeyleri hesaba katmayı bıraktığınız anda tüm al-sat hatalarına duyarlı olursunuz.

$ Trader olarak rastgele sonuç beklediğinizde kazanç etseniz bile ne yaparsa yapsın piyasa sizi şaşırtır.

$ Tahminleriniz tutabilir fakat önceki işlemler çalıştı diye hepsi çalışmaz!

$ Al-Sat yaparken deneyimlerinizin ruh halinizi etkilemesine izin vermeyin! (mesela işlemi açtın sana eski kar veren veya zarar veren bir işlemi hatırlattı bunu dikkate alma)

$ Al-Sat yaparken bekleyeceğiniz tek şey sadece bir şeyler olacağıdır. Piyasanın hareket etmesi dışında bir şey umma. (yani kesin çıkacak – kesin düşecek deme bir işe yaramaz.)

Trade yaparken unutma knk : Market sen LONG/SHORT açtığında tersine bir hareket yapmak için beklemeye isteklidir.   Kayıplarını duygusal hesaba bağlama aman aman onlar sadece ders alacağın kötü tecrübelerden öte bir şey değildir.

UNUTMAYALIM :

1- En iyi Traderler her zaman ŞİMDİKİ an da yer alırlar. Stresleri yoktur çünkü açtıkları marjin ve stop edecekleri miktar harici kaybedecekleri yoktur.
2- Hiçbir şeyi ispat etmek zorunda değillerdir. (Kesin kazanmalıyım veya kaybetmemem lazım) demezler.
3- Piyasanın sunduğu şartları kabul eder yeni fırsatları beklerler.

Daha önceden yazdığımız 5 TEMEL GERÇEK yazısını benimsediğiniz de beklentileriniz piyasa ile uyumlu hale gelir.

$$ Uygun beklentilerle piyasa bilgilerini acı verici tehditkar olarak tanımlama ve yorumlama potansiyelinizi ortadan kaldıracak ve böylece ticaretin duygusal riskini tamamen ortadan kaldıracaksınız.

Ana fikir: Piyasanın her zaman bilinmeyen ‘’ dıj güjler’’ tarafından yönetildiği gerçeğini kabul etmektir. BKNZ: CZ,ELON,BALİNALAR gibi.

- Her Al-Sat benzersiz sonucu olan benzersiz işlemler bütünüdür. (bu cümleyi tam sadeleştiremedim.)

$ Belirsiz bir sonuca gerçekten inanıyorsanız her şeyin olabileceğini de kabul edersiniz. Eğer inanmazsanız bildiğiniz inandığınız fikrin saçmalığını kabul eder tüm bu kuralları boşa harcarsınız. (YAPMAYIN BÖYLE YAZIKTIR O KADAR UĞRAŞTIK)

KAYIPLARA TEPKİ VERMEK

$$$ Trade ederken kaybetmek ya da hata yapmak kaçınılmaz bir gerçektir.

- Ne kadar iyi analiz yeteneğiniz olursa olsun hiçbir zaman kaybetmekten kaçamazsınız.
- Trader riskleri tamamen kabul ederse aksi bir durumda yaşanacak mali ve duygusal zararlar ortadan kısmen de olsa kalkar.
- Riskleri kabullenmezsek olumsuzlukta çökeriz. İlkelerden vazgeçersek PARA da bizden vazgeçer.

Editör Yorumu: Size dürüst olayım riski kabul etmez piyasayı suçlamaya devam eden bir Trader olursan sayın okuyucu sen APTAL bir Tradersin. Kusura bakma

Sadece en iyi Traderler Al-Sat sonucunun riskini ve sorumluluğunu kabul ederler.

Acı ama gerçek: ‘‘ Ortalama hayalperest Traderler beklentilerinin ve hayallerinin piyasa tarafından gerçekleşmesini beklerler. BATAR GİDERLER SONRA DA

$ **PİYASA SİZE BİR ŞEY VERMEK ZORUNDA DEĞİLDİR** $

Acı ama gerçek : Sen kaybederken diğer Trader kazanıyor.

Alım yaparken para kazanma amacıyla girerseniz unutmayın market de karşılık verip sizin paranızı almak için geliyor !!!

Piyasayı suçlarsan piyasanın sana hiçbir şey vermek zorunda olmadığı gerçeğini kabul etmezsin.

Sorumluluk almak sizin için en önemli etkendir. Tekrar unutmayın market paranızı almak için oradadır.

Hatalarda kendini eleştirmeyip hatayı kabul etmez fırsat çok diye cahilce bakarsan market seni bırakır gider. Piyasanın aleyhine işlediğini düşünüyorsan acı verecek fakat MALSIN be Trader. ☹

Piyasa sizle kapışmaz. Paranı almaya çalışır ama sana para vermek için de fırsat verir. Müsaade verir ama senin bu bilgilere uyarak hazır olman gerekir.

Bu fırsat akışı olan piyasa da tek yapman gereken : ‘‘KENDİNİ PİYASA AKIŞINA BIRAKMAKTIR.’’

Piyasa da para kazanmama sebeplerinizden birisi de hatta %90 kadarı: ‘‘ hata yapma, para kaybetme, fırsat kaçtı, çok kazanırdık’’ gibi düşüncelerdir.

4 TEMEL AL SAT KORKUSU

1- Al-Sat işinde korkularınıza izin verdiğinizde korktuğunuz şey başınıza gelir.
2- Hata yapmaktan korkarsan piyasada hata yapacağın şeylere yönelir ve hata yaparsın, Korktuklarını düşünmek muhakkak başına korkularının sonuçlarını getirir.
3- Al-Sat da yaşadığımız sıkıntıların kaynağı ‘’içsel-zihinsel’’ durumumuzdan kaynaklanır.
4- Piyasa bilgilerini doğru şekilde anlamak ve algıları kontrol etmek istikrarlı kazanmak için önemlidir.

Al-Sat da olan riskler zerre kadar usta traderi etkilemez. Çünkü Usta Trader disiplinlidir.

Riski kabul etmeyip kaçmaya çalışırsan batarsın. Al-Satı tüm riskleri ile öğrenmek başarılı Trader olmanın temelidir.

Riskleri kabul etmeyi öğrenmek bir al-sat becerisidir öğrenilecek en büyük beceridir. (al sat da büyümeye çalışanlar buna uymaz :/)

Riski kabul ederek al-sat öğrenince piyasa sizde stres ve can sıkıntısı şeyler yaratmayı bırakır.

Market NÖTR işler. Yukarı-Aşağı gider tek yaptığı budur.

En usta Trader korkmaz. Geliştirdikleri yöntemler onlara zihinsel esneklik sağlar. Usta Trader kendisini TEDBİRSİZ-UMURSAMAZ olmaktan alı koyacak şekilde geliştirir. İhmalkar olmaz.

Traderler 3’e ayrılır:

1- %10’luk kesim İstikrarlı yükselen sermayeye sahiptirler. Yaşanılan Swing düşüşlerde ise normal kayıplara sahiptirler. Para kazanmayı öğrendikleri için ‘‘ hızlı yükseliş hızlı düşüş döngüsünde olan psikolojik etkenlere’’ duyarlıdır.

2- %30-%40’lık kesimdir. İstikrarlı kaybederler. Kayıplarında ara ara kazanırlar. Ne kadar tecrübeli olurlarsa olsun öğrenmeleri gereken çok şey vardır ya da aptallardır.

3- %40-%50’lik kesim ise hızlı yükseliş ve düşüşlerde beceriklidirler. Parayı kazanırlar ama elde tutamazlar bazen batar bazen çıkarlar.

Aşırı güveniniz varken ‘‘ riskleri algılayamaz ve hiçbir şeyin ters gittiğiniz fark edemezsiniz.’’ Çoşkunluk hissiyatı sizi muhakkak kazanacağınıza ikna eder.

Normalden yüksek pozisyona girmeniz tehlikelidir. Küçücük dalgalanma bile sermayeyi etkiler. En ufak ters durumda kafanız çalışmaz.

<u>Hızlı Kazananlar ve Hızlı Kaybedenler</u>

Sürekli kaybedenler her şeyini kaybedene kadar al-sat yapar ve sonra tamamen sıfırlanır ve her şeyini kaybederler. Aynı zamanda azimli öğrenciler bir çok zorluğa rağmen yeterli kazanmak için her şeyi öğrenir.

Coşkunluk * Kazanmaya ara vermeme hissi:

Bu durumdayken hiç kaybetmek aklınıza gelmez ve aşırı özgüvenli olursunuz.

Kazandığınız zaman : ‘‘ Hata yapmaya, marjin yükseltmeye ve büyük pozisyon alıp kuralları ihlal etmeye başlarsınız’’ sonrası zaten hezimet…

Gerçek zamanda piyasa sizinle nadiren aynı düşüncededir. Piyasa sizle aynı fikirde olmayınca incinir üzülürsünüz ve duygusalar olarak çöker hızla batarsınız.

İçinden Gelerek Kural Koymak:

Eski yaşanan başarısızlık kolay kolay silinmez fakat bu olumsuz etkileri kırmak yine de size bağlıdır.

Unutmayın bir işlem siz açmadan başlamaz siz kapatmadan kapanmaz. Kontroller sizdedir.

ALTIN KURAL: İstikarlı kazanç istiyorsanız sonucu ne olursa olsun kayıp ve kazançlar sizin sorumluluğunuzdadır.

<u>İBRETLİK:</u>

- Birçok Trader tüm gün evde durur bekler bekler sonra fiyat istediği yere gelince Twittere falan bakar ve fikrini değiştirir. Günün sonunda ilk kendi yaptığını analiz çalışır.
- Piyasa da bir iki defa şansa kazandıktan sonra peş peşe kazanırsın sonra tam alışınca şaaak bir baktın 4 işlem kazancı tek işlemde likiditasyona uğradı.

<u>AL-SAT CAZİBE ve TEHLİKELERİ</u>

Al-Sat işleminin basit bir gerçeği kendimize büyük bir zarar verme potansiyeli barındırdığıdır.

Piyasa bir nehir gibidir akar ve gider. Her an her şey olabilir.

Piyasa Al-Sat yapmanıza engel olmaz açtığın işlemi kapatacak mantalite de olmazsan ‘‘ PASİF KAYBEDEN’’ olursun. Bir kez kaybetmeye alışıran o devam eder sıfırlanırsın.

$ Başarıyı yaşamak istiyorsak kendimizi gerektiği kadar kısıtlamalı ve kendimize hakim olmalıyız.

İstikrar

En iyi Traderi diğerlerinden ayıran şey : ‘’ Neyi ne zaman yaptıkları değildir. Ne-Nasıl ve Ne zaman yaptıklarıdır. Hedefiniz profesyonel Trader olmak ise çözümlerinizin piyasa da değil aklınızda olduğunu kabul etmelisiniz.

Size istikrarlı başarıyı sağlaması için piyasaya güvenemezsiniz, bu tıpkı mutlu olmak için hayata güvenmek gibi saçma olan bir şeydir.(editör yorumudur.)

Sürekli başarılı Traderler daima Tutarlılıklarıyla ön plandadır.

En iyi Traderler piyasadan bir şey almaya çalışmaz. Akışa girer oltayı hazırlar nehirden balığı tutar ve giderler.

İstikrarlı olmak için al-sat işini seni neyin mutlu edeceğine göre düşünmek aşırı yanlıştır. Seni bu tür düşüncelerden ayrıştıracak şekilde planlamak başarıyı sağlar

ACI TEHDİTİ KORKU YARATIR KORKU HATALARIN %95’İDİR.

Beklediğin şeyin gerçekleşmeyeceğinden korktuğun sürece hata yaparsın. Dahası Trader olarak verdiğin uğraştığın her şey sana karşı gelecek şekilde durur ve batar gidersin.

Piyasayla mücadele edip onu düşman olarak gördüğün şekilde devam edersen bu gerçekleşir ve her al-sat deneyimin başarısızlıkla sonuçlarnır..

Şu gerçektir: ‘’ HER ŞEY ZİHİNDE GERÇEKLEŞİR’’ piyasa kurduğu fırsatları bilmez. Eğer piyasayla çatışmaya devam edersen sadece kendine düşman olursun. RİSKİ KABUL ET

Riski Gerçekten Anlamak

Riski kabul etmek korku ve rahatsızlık olmadan işlem açmaktır.

- Piyasadan bir şey almaya çalışma. – Aksine piyasanın fırsat vermesine izin ver fırsatlara hazır ol.
- Çoğu Trader hata yapmaktan korkar ancak Usta Trader AŞIRI CESARET ÇELİK İRADE ve ÖZ DİSİPLİN ile bunları umursamaz bile.
- Sonuçlardan korkmanız size zarar verir ve er geç sizi bulur. Piyasanın davranışından etkilenmeyen zihin durumu koyarsan iç mücadele biter ve potansiyel Trader seviyene ulaşırsın.
- Önemli olan şey Trader olarak deneyim ve Profesyonel gibi düşünüp korkmadan al-sat yapmanın mümkün olduğunu kabul etmenizdir.,

BEN RİSK SEVERİM GİBİ DÜŞÜNCELER BOŞ İŞTİR.

Bir Trader olarak temel hedeflerden birisi ‘’ Acı tehditini değil , mevcut fırsatları algılamaktır.’’

Fırsatlara nasıl odaklanılacağını bilmek için tehditin kaynağını kesin bilmek ve anlamak gereklidir.

Peşpeşe kaybeince veya güçlü düşüşlerde piyasa sana sinyal verince korkunu sil ve objektif ol ve olumlu perspektifle yorumla değerlendir.

Piyasanın pozitif veya negatif yüklü hareket etmediğini kabul edince bilgileri pozitif değerlendirmenin yolu zihnindedir.

PİYASADA Kİ SORUNLARI OBJEKTİF ALGILAYIP TUTARLI DEĞERLENDİREN ve UYGUN RUH HALİNİ AYARLAYAN TRADER BAŞARILI OLUR.

ZİHİNSEL YAZILIM HATALARINI AYAKLAMAK

Al-Sat fırsatı algılamakla başlar fırsat algısı olmasa trade nedenimiz olmazdı.

ALGI VE ÖĞRENME

İnsanlar görmeyi istediği şeyleri görürler, keşfedilmemiş bulunmayı bekleyen şeylerin farkındalığını farkındalığını engelleyen enerjiye karşı nasıl koyacaklarını öğrenene kadar her şey görünmez kalır. Pro Tradere göre korku MANTIKSIZDIR. Her al-sat bağımsızdır.

- Öğrenmeye elverişli ruh halimiz yoksa öğrenemeyiz. Geçmişle ilgili korkularımız varsa yeni şeyler öğrenmek çok zordur.

ALGI DİNAMİKLERİ

Piyasa aslında mutlu veya acı bilgi vermez her şey sadedir. **Piyasa psikolojik olarak hissetmek istediğiniz şekilde görünecektir.**

Bilgileri algılamanız ve nasıl hissettiğiniz gibi süreçleri belirleyen şey zihinsel çerçevenizdir.

Profesyoneller piyasa da olan hiçbir şeyi acı verici algılamaz tehdit hissetmezler.

Eğer hedefiniz PROTRADER olmaksa piyasaya objektif tarafsız sakin bakın değişimi fark edeceksiniz.

PİYASAYA BAKIŞ AÇISI

En iyi Traderler son işlemlerinin sonuçlarından ‘’olumlu-olumsuz’’ etkilenmez.

BELİRSİZLİK / KESİN OLMAMA İLKESİ

1- Korkmaktan, coşmaktan etkilenmeden al-sat yapma.
2- Piyasanın kendi bakış açısından algıla her şeyi.
3- Şuanki fırsat akışına tamamen odaklan.

EN İYİ TRADERLER EN UFAK ŞÜPHE OLMADAN HER ŞEYİN OLACAĞINA İNANIR.

- Belirsizliğe inanır ve şimdi ki an’a uyarlar
- Gerçekçi olmayan beklentilerden uzak durular.

Zihnimizi ve piyasayı senkronize etme yolundaki ilk adım al-sat’ın psikolojik gerçeklerini kabul etmektir.

Piyasa her şeyi yapabilir. 3 TEMEL GÜÇ VARDIR :

1- Düşük fiyata inananlar
2- Yükseldi diye inanlar
3- Karar vermeyi bekleyenler.

Her şeyi iki Trader şekli belirler: 1- Yükselecek diyenler. 2- Düşecek diyenler.

TRADERİN AVANTAJI OLASILIKLARI DÜŞÜNMEK

En iyi Traderler kumarhane sahibi gibi benzer oynama şekli kullanırlar.

Kumarhaneciyi başarılı kılan şey mikrodüzeyde oyunun öngörülemez olduğuna inanmaları aynı zamanda makro düzeyde oyunun öngörülebilir olduğunu düşünmeleridir.

Her elde olan benzersizliğe inanmaları, Sonuç çıkarmak tahmin etmek gibi anlamsız şeyleri engeller.

Bundan sonra ne olacağını bilemeyecekleri gerçeği onları bağımsız ve haklı çıkarır.

Olacaklarla ilgili gerçekçi olmayan beklentileri onları engellemiyor ya da egoları onları haklı çıkarmaya çalışmıyor.

Olasılıkları kendi lehlerine tutmak kusursuz şekilde yürütmek için daha kolaydır. Hata yapmaya duyarlı hale getirir.

Rahat davranırlar çünkü olasılıkların kendi lehlerine oynamalarına isteklidirler. Avantajları iyiyse net kazanan olacaklarını bilirler.

En iyi Traderler kumarbaz gibi düşünür.

Kullanılan indikatör-grafik aynı olabilir fakat piyasa aynı olamaz.

Olasılıkları düşünmek zor olabilir çünkü zihin doğal halinde böyle değildir.

Tam tersine zihnin bildiklerini algılamamasına neden olur. Bilgiler geçmişin parçasıdır oysa piyasa da geçmişle yaşanmış bir şey de benzerlikler olsa da her an her şey olabilir.

Sadece korkularımız tarafından engellenen herhangi bir bilgi hariç bildiklerimizi algılarız. Geriye kalanlar görünmezdir.

İNANÇLAR

Her şimdiki anı fırsat olarak düşündüğümüz de niye değerlendiremeyiz?

- Aptal korkularımız yüzünden!

Korkuların kaynağı piyasa değildir. Geçmiş travmalardır. RUH HALİ MUTLAK GERÇEKTİR.

Kendine güveniyorsan güveniyorsundur, korkuyorsan korkuyorsundur. Zihninizde olana itiraz edemezsiniz fakat kontrol ederek yararımıza çevirebiliriz.

Her an işleyen bilinmeyen kuvvetler zamanında ne bekleyeceğimizi bildiğimize inanmakla geçer. Bilinmeyen kuvvetler diğer Traderlerdir.

Trader olarak piyasadan ne beklediğimi biliyorum diyerek kendini şımartamazsın.

Bilebileceğimiz şeyler: RİSK BELİRLEME, KAR ETME PLANIDIR DAHA YOKTUR!

TERİMLERİ ANLAMAK

HEDEFLER NELERDİR?

- Kazançlı bir serüven beceri gerektirmez. Ancak istikrarlı düzen kurmak başarı gerektirir.

BECERİLER NELERDİR?

Tutarlılıktır. Piyasanın bize sunduğu her şeyi algılamak ve ona göre hareket etmek için kendimizi hazır hale getirmek gereklidir ve bu hale gelmek ise kaygısız ve nesnel zihin sonucudur.

KAYGISIZ ZİHİN HALİ NEDİR?

Kaygısızken korku, fırsat kaçması, tereddüt gibi zorlama hissetmezsin çünkü piyasa bilgilerini tehdit edici algılamazsın ve bu potansiyeli ortadan kaldırırsın.

1- Tehdit duygusunu ortadan kaldırmak için riski tamamen kabul etmeliyiz.
2- Riski kabul ettiğinde çıkan sonuç ne olursa olsun onunla barışık olacağız.
3- Beş temel gerçek ile her şeyi bağdaştırmalıyız.

OBJEKTİFLİK NEDİR?

Her şey olduğu gibidir. Hiçbir şeyden kaçamayız.

KENDİNİ ERİŞİLEBİLİR KILMAK NEDİR?

- Kanıtlayacak hiçbir şeyin olmadığı bilinciyle Trade etmektir.
- Kazanmaya veya kaybetmekten kaçmaya çalışmamaktır.
- Paranı piyasadan geri almaya veya intikam almaya çalışmamaktır.
- Pazara onun istediği gibi hareket ettiğini bilerek ve senin o fırsatlardan yararlanmak için en iyi ruh haline sahip olma gerekliliğini kabul etmektir.

TEMEL GERÇEKLERLE BECERİLER ARASI İLİŞKİLER

1- HER AN HER ŞEY OLABİLİR :

- Piyasa da her han işleyen bilinmeyen dıj güçler olduğu için bir Trader bile sizi yok edebilir.
- Analizlere ne kadar emek ayırsanda bu gerçeğin istisnası yoktur.

2- PARA KAZANMAK İÇİN SONRASINDA NE OLACAĞINI BİLMEK GEREKMEZ.

- Sebebi fırsatı belirleyen şeyler arasında rastgele bir dağılım vardır.
- Bilmediğiniz şeylerden birisi de kazançların ve kayıpların sırası ya da piyasanın kazanan işlemlerde ne vereceğidir
- Al-Sat'ın bir olasılık oyunu olduğuna gerçekten inanınca doğru-yanlış, kazanç-zarar gibi kavramlar önemsiz gelir. Bu yüzden beklentilerle olasılıklar uyumlaşır.
- Hiçbir şeyin gerçekleşmemiş beklentilerden daha fazla duygusal zarara sahip olmadığını unutma.
- Her fırsatı onu siz algıladınız diye değerlendiremiyorsanız kaçmak korkmak için nedeniniz yoktur.
- Beklentilerini tanımlamayan piyasa bilgisini otomatik olarak tehdit edici algılarız.
- Piyasanın seni haklı çıkarmasını beklemezsen kaybetmek korkmak için sebebin olmaz.
- Aklıma bir şey gelmiyor deyip her şey olabilir diye inanıyorsan işin sonunda karlı çıkarsın.,
- Beklentilerini piyasa perspektifine göre planla acı çekme.
- Eğer avantajlar oranları lehinize yapıyorsa her kayıp kazanmaya yaklaştırır. Buna gerçekten inanırsan kaybettiğin işlemler de olumsuz etki yaşamazsın.

BİLMENİZ GEREKENLER

1- Al-Sat yapmadan önce oranlar lehinize mi?
2- Yaptığın işlemin işe yarayıp yaramadığını öğrenmek ne kadara mal olaca?
3- Bu işlem üzerinden para kazanmak için sonrasında ne olacağını bilmeye gerek yok.
4- HER ŞEY OLABİLİR.

3- FIRSATI TANIMLAYAN DEĞİŞKEN SETLERİ İÇİN KAYIPLAR RASTGELE DAĞILIMLIDIR

- Her kayıptan sonra kazanmaya daha da yaklaşıyorsan, en ufak çekince veya tereddüt etmeden diğer fırsatı sabırsızlıkla beklersin. Kaybetme korkun fırsatı kaçırma korkusundan daha büyükse işlem için kanıt toplarsın. Fırsat gitti korkusu kaybetme korkusundan üstünse işlem aleyhine bilgi toplarsın her iki durum da zararlıdır.

- Al-Satın analiz ya da haklı olmakla ilgili olduğuna inanıyorsan, bir kayıptan sonra çalışacak mı diye merak ederek korkuyla beklersin.

4- FIRSAT BİR ŞEYİN DİĞERİNE GÖRE DAHA YÜKSEK OLMASI DURUMUNDAN BAŞKA BİR ŞEY DEĞİLDİR.

- İstikrar oluşturmanın (umut etmek, merak etmek, işlem çalışacak mı gibi?) kanıt toplamaya önem vermediğini kabul etmeliyiz.
- Toplanması gereken tek kanıt, fırsatı tanımak için kullandığınız değişkenlerin mevcut olup olmamasıdır.
- Rastgele tutarsız yaklaşımınızın korktuğunuz şeyi yarattığını fark etmeden, tutarsız sonuçlardan korkmaya başlamanızdır.
- PİYASA BARİZ FIRSAT VERİYORSA RİSK BELİRLE İŞLEM AL

5- PİYASADA Kİ HER AN BENZERSİZDİR.

- Geçmişte kar yapınca aynı şeyi beklemek hatadır. Piyasa benzersizdir.
- En iyi Traderi diğerlerinden ayıran fark zihinlerini her anın benzersizliğine inandırmış olmalarıdır.
- Belirsizliğe olan inancın ne kadar yüksekse şüphe o kadar az olur ve zihniniz marketi açık alan görür.

<u>GERÇEĞİ BELİRLEYEN ŞEYLER</u>

1- Çevre açısından algılanan olasılıklar.
2- Algıladıklarımızı nasıl yorumladığımız.
3- Aldığımız kararlar.
4- Sonuçlarla alakalı beklentiler.
5- Yaptığımız eylem ve sonuçları için ne hissettiğimiz.

- Herhangi bir anda başarmaya çalıştığımız şeyle ilgili olarak mutluluk-esenlik durumunda olursak gerçeğin yararlı olduğunu söyleriz.
- Aldığımız bilgileri yorumlaman çevresel koşullara uyumlu karar beklenti ve eylemle sonuçlandı. Ortamın sunduğunu azaltacak direnç yoktu.
- Diğer yandan ‘’ hayal kırıklığı, mutsuzluk, çaresizlik’’ içinde kendimizi bulursak çevresel inançların bir boka yaramadığını anlarız.
- Basitçe: Gerçek başarmaya çalıştığımız şeyle ilgili işe yarayan her şeyin bir işlevidir.

İNANÇLARIMIZ HAYATI NASIL ŞEKİLLENDİRİR?

- Bilgi algımızı yorumumuzu inandığımızla tutarlı yönetirler.
- Beklenti yaratırlar. Bilmediğin şeyi bekleme
- Yapmaya karar verdiğin şeyi davranış ifadenle onay verecek hale getir.
- İnançlarımız eylemlerimizin sonuçları hakkında nasıl hissettiğimizi biçimlendirir.

<u>BÖLGEYE DOĞRU HAREKET ETMEK $$$</u>

1- <u>Piyasada psikolojik gerçeklerin tamamını kabul edersen riskleri de kabul edersin.</u>
2- <u>Riskleri kabul edersen potansiyel acı verici etkenlerin seni zorlamasına da engel olursun.</u>
3- <u>Korunacak bir şeyin kalmayınca da tamamen piyasanın doğasında avını bekleyen aslan olursun.</u>
4- <u>Hiçbir şeyi düşünerek-korkarak algılayamayacağın için zihin tüm olasılıkları fırsatları keşfetmeye başlayacak.</u>
5- <u>Daha sonra ne olacak endişesinde olmayınca piyasa kendi perspektifinden sana göstermeye müsaade edecek duruma geçer.</u>
6- <u>Bunlardan sonra fırsat akışına bağladığınız bölgeye spontane olarak girmek için en iyi ruh halinde olacaksın.</u>

İNANÇLARIN AL SAT DA ETKİSİ

1- İNANCIN KARAKTERİSTİK ÖZELLİKLERİ

- Kendilerine ait yaşam var gibi görünür karşı güce direnirler.
- Tüm aktif inançlar ifade gerektirir.
- İnançlar zihinsel çevremizde farkında olmasak da işlemeye devam eder.

- İnançlar çok güçlüdür değişimlere direnir.

- İnançlar hedef, hayal gibi şeylerimizle çatışırsa böyle bir çatışmanın sonuçları al-sat da derin etkili olur.

- İster düşünce ister deneyim olsun yaratıcı bir düşünce inançlarla çalışan bir şeye karşı çıkar ve kendini arzulatır.

- Trade etmekten korkmayı silemeyiz fakat ilkelere uyarak stop olmayı sindiririz.

- Trade atarken korktuğumuzda altında yatan neden piyasayı tehdit edici yorumlama potansiyelimizdir.

- Neden böyle olur: Çünkü tutarsız aptal beklentiler ve kararsızlık düşüncesindendir. Beklentilerin altında inançlar yatar unutmayalım.

- Olasılıkları düşünmek için piyasa da olan her anın ‘’ benzersiz eşsiz’’ olduğuna inanmalıyız.

- Başka bir yolu yoktur. Benzersiz bir sonuç daha önce deneyimlediğiniz bir şey değildir. Bilmediğimiz şeyden endişe duymak olanaksızdır.

- Bilmediğimiz gerekmediğine gerçekten inandığınızda olasılıkları düşünecek ve piyasanın belli bir yönde hareket etme potansiyeli hakkında sunduğu herhangi bir şeyi engelleme reddetme gibi hiçbir nedeni olmayacak.. MARKET BENZERSİZDİR.

- Bunları yapmak arzunuzsa zihnini her anın farklı olduğuna inanması için eğitirken farklı şeyi savunan inançları devre dışı bırakmalısın.

- Karşıt şeylerden korunmak için yeni yöntemler denemeli ve uygulamalıyız. Eski olumsuzlukları yok etmeliyiz.

- Şunu da unutma her ne kadar silsek de hatırlayamadığımız başarılı-başarısız geçmiş inançlar aklımızda kalmaya devam eder. Zihnimizde bunları susturmalıyız.

KENDİNİ DEĞERLENDİRMEK VE AL SAT

- Daha yüksek başarı için potansiyeline inanmak gerekir.

- Bazı bize zarar veren eski kötü inançları unutmamız, onların etkisiz hale geldiği anlamına gelmez.

  Çok da bir şey yokmuş burada (EDİTÖR NOTU)

BİR TRADER GİBİ DÜŞÜNMEK | SON BÖLÜM

- Al-Sat bir sayı oyunudur. Pozisyon ya çalışır ya çalışmaz. Her durumda bir sonraki işlemi arzulayacağız. ‘’ TRADE ETMEK BAŞARILI OLMAK İÇİN DENENECEK EN SON ŞEYDİR.’’
- **Ne kadar çok biliyorum dersen o kadar az başarılı olursun.**
- İşlem yapmak zordur çünkü analizimiz zaman zaman doğru çıksa bile zaman zaman da işe yaramaz.
- Beklentileri yönetmek için 5 temel gerçeğe uymalıyız.
- Genelde istikrarlı başarıyı yakalayan bir çok Trader belli eşikleri geçemiyor. Bu Traderler bariyere her vurduğunda piyasadan bağımsız önemli bir düşüş yaşıyorlar. Ne olduğu sorulunca ‘’ ŞANSIZLIK PİYASA SUÇU’’ derler.
- İstikrarlı sermaye eğrisi oluşturduklarında önemli düşüşler bu eğride her zaman aynı noktada yaşandı NEGATİF BÖLGEDE
- Kendini değerli hissetmek için oluşturduğun değer verme inancına karşı çıkan etkenleri kontrollü bir şekilde yok etmen gerekir.
- Bir al-sat hatası yapmaya karşı ilk savunma anımız kendimizi bu konuda düşünürken yakalamaktır.
- Kendini bu süreçleri gözlemlemeye vermezsen derin bir acı kayıptan sonra farkına varırsın.
- Traderin pozisyonu arttıkça riski artar ve en ufak yanlışta pert olur. Bu yüzden pür dikkat kontrollü olmalısınız.

- Sürekli başarılı olan sanatçı, sporcu, traderleri diğerlerinden ayıran en önemli şey ise
- HATA YAPMAKTAN KORKMAMALARIDIR.
- Korkmazlar çünkü her zarar-başarısızlık ders alıp geri yükselerek eksiklerini kapatmaya yarar.
- Her düşünce ve söz bizdeki bazı inançları güçlendirir.
- Eğer hep tekrar tekrar olumsuz eleştiri yaparsak ‘’hatalı’’ olduğumuz inancına kapılır ve dikkatimizi bunun dağıtımına sebep olup elimizdeki inançları kaybettirir.
- Tutarlı kazanan olmak için kendini gözlemlemeyi öğrenecek ve bir hata yapma sürecinde kendini görürsen duygusal acı da potansiyelinde varsa bunu yapmakta zorlanırsın. İki seçeneğin vardır:

1- HATA YAPTIKTAN SONRA YENİ POZİTİF İNANÇLAR OLUŞTURACAK VE KENDİN HAKKINDA AZ DÜŞÜNMENE NEDEN OLACAK NEGATİF ETKENLERİ SİLMEK İÇİN KENDİNİ EĞİTECEKSİN.

2- KENDİNİ İZLEMEYİ ÖĞRENİP STRATEJİ KURARARK DÜZELECEKSİN.

- Tek yapman gereken kendini gözlemlemeye karar vermek ve amacın hakkında kendini netleştirmektir.

Hedefe ulaşmak için gerekli adımlara odaklanmadığını fark edersen:

- **Düşüncelerini kelimelerini ve eylemlerini başarmayı çaba gösterdiğin şeye tutarlı şekilde yönlendir.**
- **Bu sürece ne kadar isteyerek katılırsanız ve özellikle de inanarak yaparsanız. Çelişen inançlarla çatışmadan hedefe tutarlı şekilde gitmek için hız kazanırsın.**

İÇ DİSİPLİN ROLÜ

- **Öz disiplin yeni bir zihinsel çerçeve yaratma tekniğidir. Doğuştan gelmez.**
- **Hedefinin olması çok önemlidir.**
- **Uğruna çalışmak için gerçek bir hedef gereklidir.**
- **Düşündüğümüz söylediğimiz veya yaptığımız her şeyin zihinsel sistemimize olan inancımıza enerji kattığını unutma.**

TUTARLI İSTİKRARLI İNANÇ YARATMAK İÇİN İLKELER

1- Fırsatları objektif tanımlarım
2- Her al-sat riskini önceden tanımlarım.
3- Riski tamamen kabul ediyorum, Trade etmekten vazgeçmem gerekse bile
4- Korkmadan ve tereddüt etmeden fırsatların üzerine giderim.
5- Piyasa bana para sağladığı için kendime ödeme yaparım.
6- Hata yapma duyarlılığımı sürekli izlerim
7- Bu tutarlı ilkelerin mutlak gerekliliğini anlıyorum ve onları asla ihmal etmeyeceğim.

Sevgili okurlar bu Not' a 5 kasım 21.00 da başlayıp kitabı detaylı süzerek şuanda 6 kasım 05.10 da bitirdim.

SİZLERDEN TEK RİCAM DAHA ÇOK KİŞİYE YAYMANIZ VE İNSANLARI FAKİRLEŞMEYE MECBUR BIRAKILAN TÜRK GENCİNİN EN AZINDAN PARA KAZANMAK İÇİN PSİKOLOJİSİNİN SAĞLAM OLMASINI DESTEKLEYEN BU ÖZETİ PAYLAŞMANIZDIR. TEŞEKKÜLER.

-TRADER ZAFER